

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ Плотниковский
 детский сад «Теремок»
 А.А. Чукова
 Приказ № 21/п от 18.09.2012



МЕНЮ

МБДОУ Плотниковский детский сад «Теремок»

День 7

Завтрак 1

	до 3 лет	3-7 лет
Омлет	80	100
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
ИТОГО:	250	300

Завтрак 2

Фрукты	100	100
ИТОГО:	100	100

Обед

Свекольник	180	200
Плов из курицы	150	200
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	30
ИТОГО:	520	650

Полдник

Каша кукурузная	150	200
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром	150	180
ИТОГО:	320	400

ИТОГО:	1190	1450
---------------	-------------	-------------